

うららら通信



老人福祉施設 うららか
広報委員会 発行・編集

目次

- ・H23年度お花見
- ・特養行事
- ・デイサービス行事
- ・ケアハウス行事
- ・家族会
- ・介護者教室
- ・新管理職紹介
- ・新人職員紹介
- ・管理栄養士のレシピ
- ・支援センターだより
- ・編集後記

今年も恒例のお花見を4月13日に開催致しました。特養・ショートステイ・デイサービス・ケアハウスそれぞれのご入所者様・ご利用者様に職員有志によります出し物や、外でのお食事を楽しんでいただきました。

昨年は非常に冷たい風が吹きすさぶ残念な天候でしたが、今年は日射しにも恵まれ無事に終わることが出来ました。ご参加いただきました皆様、誠にありがとうございました。

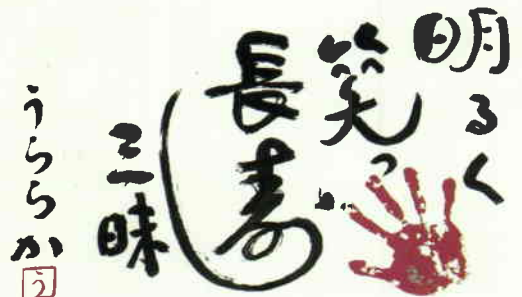


基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。』

運営目標

- ☆個別ケアの実践
- ☆職員間のコミュニケーションの活発化
- ☆リスクマネジメントの徹底
- ☆コンプライアンスの遂行
- ☆家族との積極的交流





特養行事

買い物



5月11日と25日に天満屋ハピータウン岡南店へ買い物に行ってきました。本来ならば、11日は後楽園へ出かける予定でしたが、生憎お天気に恵まれず、屋内での買い物に変更しました。参加された皆さん、とても楽しそうに文房具に100均、衣料品や食料品を見て回られました。買い物の後はおやつに店内のフードコートで、それぞれ好きな物を召し上がって頂きました。普段あまり食事がすすまない方も、職員が「そんなに食べてお腹大丈夫？」と驚くくらい、たこ焼きなどを頬張られていました。環境が変わると、違う表情を見せて頂けるなと思った一時でした。



さあ、車に乗って
ショッピングへっ！



揃ったから
お昼もいただきます



なに



しょうかな？



到着しました！



楽しいお茶タイム



福浜子どもまつり

5月20日に、福浜小学校で福浜子どもまつりが開催されるということで、うららかにもご招待があり、7名の方が参加されました。当日は、とても良い天気で麦わら帽子をかぶってのお出かけです。小学校に到着すると熱烈な歓迎を受け、案内係の子どもさんの先導でいろいろなゲームを楽しんで頂きました。最後に図書室で、冷たい麦茶で接待して頂き、うららかへ戻りました。参加していただいた方の中には、子どもさんとのふれあいで涙を流される方もおられ、短い時間でしたが皆さん楽しまれたご様子でした。



皆さん、よろしく！



ゲーム
集中をせよ！



麦茶美味しい！



どのゲームが
面白いかな？



あなたのお名前は？



デイサービス 行事紹介

今年の2月から5月までのデイサービスでの行事・イベント・作業などをご紹介します。とてもいい表情で参加して頂いています。

2月



鹿の子饅頭を作りました。



かき餅を作りました。

3月



お口の健口教室



鯉のぼり作成



ユーラスボランティア

4月



いちご大福を作りました。

5月



手提げ袋の制作中



豆腐ドーナツ
を作りました。



端午の節句行事



ケアハウス

4月27日(水)に勉強会として施設長による介護予防体操を行いました。御入居者様の中には「いや～いい運動になるわー」と言う方もおられ、皆様真剣に取り組んでおられました。

5月24日(火)にお茶会としてクレープを食べて頂きました。好きな食材をまいて食べて頂き

「おいしかったわー」という声が多く聞かれました。

勉強会・お茶会



4月16日(土)深山公園に行ってきました。当日は、絶好のお花見日和で、御入居者様の笑顔も満開でした。昼食は、バーベキューを食べて頂きました。

お花見



5月18日(水)岡南ハッピータウンに行ってきました。書店・衣料品・食料品等、色々なコーナーを回りました。

最後には、1階のフードコーナーでおやつを食べて頂きました。



外出

うららが家族会

4月22日（金）18時30分より、過去最高の25家族28名と多くのご参加を頂き、第21回家族会を開催いたしました。今回は久保相談役より、「施設職員としての看取りへの思い」について、今までの経験をもとにお話をさせていただきました。また武久様より、ご家族を病院と施設で看取られたことのある経験から、それぞれの良いところ悪いところ違いなど、ご家族の感じられた思いをお話いただきました。横山様より、昨年お父様を看取られた時のいたたまれないご家族のお気持ちも聞かせていただきました。自分自身の両親のこととも重なり、色々と考えさせられる、とても貴重なお話で良い家族会になりました。ありがとうございました。ご家族ひとりひとりの思いを聞かせていただける機会を、是非持ちたいと思います。まだまだいたらない所もあると思いますが、お気づきの事、気になっている事、不安な事がございましたら遠慮なく職員にお伝え下さい。ご家族のお気持ちを大切に、皆様が少しでもうららかで穏やかに過ごしていただけるように、職員一同一生懸命お手伝いをさせていただきたいと思っております。お忙しい中ご出席いただきましてありがとうございました。

平成23年3月12日(土) **介護の極意** と題しまして
 知って得する 介護者教室を開催しました。

23家族34名と大勢の方にご参加頂きありがとうございました。
 内容は2部構成で行いました。

- ① 講演「私の体験談」
 老人福祉施設うららか副施設長(現:相談役) 久保 登志子
 長い看護師経験と自分自身の在宅介護の話をして頂きました。
- ② お家でこんな時には、どうすればいいの？(誤嚥編)
 ～誤嚥発生から心肺停止・救急隊到着まで実演しながら説明します～
 誤嚥時の緊急対応について職員による劇をさせて頂きました。



第19回介護者教室開催決定 「テーマ」
 日時：平成23年7月23日(土) 知って得する 認知症についての極意
 午後2時～午後3時30分
 “多数の参加をお待ち致しております”



管理職紹介



久保 登志子
相談役



11年お世話になりました。これからは現場で頑張ります。よろしくお願い致します。



佐伯 佳子
副施設長



開設して11年、今年12年目を迎えています。多くの方々がうららかを利用してくださり、多くの御家族様と共に人生の最期に関わらせていただきました。今まで、培ってきた御家族様との絆をより太いものにし信頼関係を築いていけたらと思っています。施設のモットーである笑いと感動を提供していきたいと思ひます。

渡邊 貴広
在宅介護支援センター
マネージャー



在宅介護支援センターちやいむでマネージャーをさせて頂く事になりました。渡邊です。在宅で生活されている方に少しでも安心して生活できるよう寄り添いながら支援させて頂きまひますのでよろしくお願い致します。



渡邊 真理
デイサービス
マネージャー



4月よりデイサービスマネージャーをさせて頂いております。デイサービスに来所され1人でも多くの方が笑顔で楽しんで帰っていただけるように職員一同頑張っております。今後ともよろしくお願い致します。



新人職員紹介

今年度のうららか新人職員です。気軽に声をかけてください。頑張りますのでよろしくお願い致します。

特養・看護

パク チョンエ

特養・看護



朴 鐘愛
初めまして、朴 鐘愛と申します。約10年ぶりの仕事、そして初めての介護の現場。先輩方に教えていただきながら一生懸命頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。



兒子 洋子
初めまして、兒子 洋子と申します。以前、特別養護老人ホームで勤務していましたが退職し、しばらく家庭に入り主婦をしていました。時間が経つと手持ち無沙汰と物足りなさを感じ、再度仕事をする事に挑戦決意し今度こちらにお世話になることになりました。場所が変われば一からの出発。ご指導よろしくお願い致します。

平成23年4月より老人福祉施設うららかの管理職が一部変更しましたので、紹介させていただきます。職員一同頑張りますので、今後とも宜しくお願いいたします。

藤村 匡子

特別養護老人ホーム
マネージャー



4月より看護マネージャーを命じられました、藤村です。不慣れな部分が多々あるとは思いますが、御本人様・御家族様の気持ちに寄り添えるよう、日々努力したいと思っておりますので、今後も宜しくお願い致します。

『穏やかな最期の迎え方を一緒に考えてみませんか?』

林 勢津子

ホームヘルパーステーション
マネージャー



ホームヘルパーの仕事をして頂き、11年を越えましたが御利用者様により多くを学ばせて頂き、今がありとても感謝致しております。何年経験を積んでも学ぶ事は無限にありますが、信頼できる職員と共に信頼して頂けるヘルパーステーションを目指して頑張りますので、これからもどうぞよろしくお願い致します。

香取 勝哉

ケアハウス チーフ



4月よりケアハウスのチーフをさせて頂いております。今年、就職して9年目を迎えました。気付けば30歳、あっという間の8年間だったように思います。これからは今まで以上に気を引き締めて、笑いと感動に溢れたケアハウスになるように1日1日を大切に、日々精進していきたく思います。今後ともよろしくお願い致します。

遠山 延子

ホームヘルパーステーション
チーフ



大きな事は出来ないけれど、コツコツ努力は怠りません。どうぞよろしくお願い致します。

特養・介護

嶋村 勇希

介護の仕事に務めてからまだまだ未熟の所もありますが、多くの入所者の方と笑顔の多くなるような良い時間を共有し、楽しみを感じて生活していただけるよう支援させて頂きたいと思っています。入所者の方へ安心感を与え、信頼される介護福祉士になれるように頑張りたいと思います。ご指導よろしくお願い致します。

大塚 富子

初めまして、大塚 富子と申します。訪問看護、居宅介護支援事業所、介護付有料老人ホームのケアマネージャーを経て、今回、こちらで勤めさせて頂いたことになりました。一日も早くうららかの一員となれるよう頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

特養・介護

岡本 健一郎

まだまだ新人で迷惑をかけると思うので、早く仕事を先輩達と同じように出来るようにしたいです。

特養・介護

浅野 陽恵

初めまして、浅野 陽恵と申します。慣れるまで、時間がかかると思いますが頑張っていけますので、皆様どうぞよろしくお願い致します。

管理栄養士の おすすめレシピ



(生姜ごはん)

- ① しんしょうがはうすくスライスする。
油揚げは短冊のうす切りにする。
- ② 炊飯器に米・水・調味料をセットし
具をのせて炊飯する。
- ③ 出来上がりに大葉のせん切りを
散らす。

(材料)

米	2合
新しょうが	30g ^ア
油揚げ	1枚
白だし	大さじ2
塩	小さじ1/2
大葉	適量

今回は生姜ごはんをご紹介します。夏は冷房や冷たいものの食べすぎで、内臓が冷えていることがあります。新しょうががおいしいこの時期、体の内側を温めて暑い夏を乗り切りましょう。しょうがは、食感を楽しみたい方は面を大きくスライスしたり、苦手な方はせん切りにしたりと、好みの大きさに切っていただいてもよいです。また、鶏肉やしいたけなどを加えてもおいしいと思います。

沼本 三枝子

ご相談は在宅介護支援センターちやいむまで

支援センターだより

263-7000

今回は介護保険以外のサービスについて紹介させていただきます。

・入浴券の給付

自宅にお風呂がない高齢者の方に
市内の公衆浴場で利用できる入浴券
(350円を上限とする助成券)

- ① 65歳以上の方
(生計の中心が所得税非課税の世帯)
- ② 1か月6枚

・理容サービス券の助成

在宅の寝たきり高齢者の方に理容券
(自己負担金が必要)

- ① 理容所において理容サービスを受けることが困難な65歳以上の在宅の寝たきり高齢者(要介護3以上)
- ② 年間最高6枚

- ① 対象となる方
- ② 内容

・福祉電話の貸与

孤独感の解消や、安否確認、
各種の相談、緊急時の連絡などに
お使いいただくために電話の貸与

- ① 電話を所有していない67歳以上の
高齢者でひとり暮らしの方及び高齢者
夫婦のみの世帯でいずれか一方が寝
たきりなどの世帯(いずれも生計の中
心者が所得税非課税の世帯)ただし、
緊急通報システムを設置する場合は、
特例があります。

*加入権以外の費用は本人負担となります。

・福祉タクシー

心身障害者の負担を軽減するために
利用券を交付し、タクシーの基本料金を
助成するもの。

- ① 市内に住所を有しており、身体障害者手帳1、2級又は療育手帳Aの方で所得税非課税世帯であること。
- ② 利用券1枚につき500円の助成があり、1月あたり4枚交付。

*但し、血液透析を受けられている方は枚数が異なります。

さわやかな初夏の風が吹く季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

この度、平成23年3月11日に発生した東日本大震災で被災された多数の方々に、心よりお見舞い申し上げます。

新人6名を迎え新年度をスタートさせました。現職員を含め、うららかの基本理念で『地域に根ざし施設にかかわる全ての方に笑いと感動を提供する』を念頭において、日々精進して参りたいと思います。今年度もうららかを何卒宜しくお願い致します。ご意見・ご質問等ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:ururaka@sato-hp.com

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同