

うららか通信

H25.9.10発行 Vol.36



目次

- ・新嘱託医挨拶・デイサービス紹介
- ・生活に役立つミニ情報(疥癬について)
- ・家族交流委員会からのお知らせ・夏祭り
- ・地域交流委員会活動紹介・新人紹介
- ・社会福祉法人等による利用者負担軽減制度
- ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・支援センターだより・編集後記



老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行



うららか嘱託医

妹尾 孝司 (せのお たかし)

生年月日：1965年4月22日（48歳）
専門：泌尿器科
資格：泌尿器科専門医・指導医
プライマリケア認定医
所属学会：日本泌尿器科学会
日本プライマリケア連合学会
日本癌治療学会
日本老年医学会

はじめまして、平成25年4月1日より佐藤病院に赴任して参りました、妹尾 孝司と申します。

さて、わたくしの今までの経歴ですが、岡山大学泌尿器科学教室に入局以来二十数年、東は千葉、西は山口、南は高知と10ヶ所以上の赴任先を転々として参りましたが、昨年父が他界し、母も施設に入所となり、実家が空き家となってしまったのを機に岡山に帰ることを決意しました。

そして縁がございまして、佐藤病院に就職させていただくとともに、主に老人福祉施設や老人ホームでの勤務に携わらせていただくことになりました。

こちらに来ることが決まりまして日本老年医学会に参加したり、日本プライマリケア学会に入会し、総合医の試験も受け認定医の資格を取得しました。

ここ、うららかでは本年4月より嘱託医という立場で入所者皆様の健康管理をさせていただいております。

状態の変化に応じて、処置や投薬をさせていただきますが、専門医でなければ対処できない状況と判断すれば近隣の病院と連絡を取って受診するお手伝いをさせていただきます（骨折や脳心血管系の急変時など）。

私自身、岡山市南区の出身でございます。多くが県外での勤務でしたが、私の大好きな地元に戻って働くことができ、とても嬉しく思っております。

皆様の健康と生きがいをサポートするため努力して参るしだいでございます。

地域に密着した総合的で包括的かつ継続的な診療を心掛けて参ります。

どうぞ、末永くよろしくお願いたします。

基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。』

運営目標

- ☆利用者のプライバシーに配慮する
- ☆リスクマネジメントに努める
- ☆家族等地域住民と積極的に交流する
- ☆職員間のコミュニケーションを図ると共に
人材育成に努める
- ☆人材確保に努める

うららか
孝司 せのお
笑いと感動

デイサービス行事紹介

デイサービスの6月から8月の行事を紹介します。
おやつ作りでは皆様真剣な表情で作ってくださり、毎回大変おいしく出来上がります。

おやつ作り

七夕行事では、職員によるハンドベルの演奏を聴いて頂き、その後彦星と織姫が出てきて一緒に星取りゲームをして頂きました。

わらびもち作り

和風パフェ作り

水ようかん作り



七夕行事



ハンドベル演奏

星取りゲーム

彦星・織姫
MFXス!!

機能訓練紹介

デイサービスうららかでは、個別機能訓練というリハビリをIとIIの2種類行っています。今回はその目的や、内容の一部を紹介します。
個別機能訓練Iとは、ご利用者の自立を支援し、生活意欲が増進されるよう、心身の状況に合わせてリハビリを行うことです。
個別機能訓練IIとは、ご利用者が、現在出来ている生活の維持・向上を図り、可能な限り自宅で自立して暮らし続けることを目的としてリハビリを行うことです。

個別機能訓練 I

歩行訓練



集団起立訓練

イージーウォーク



イージーウォークは、ステップに足を載せるだけで足首を屈伸させる「歩く運動」ができます。

個別機能訓練 II

小集団の体操

階段昇降訓練



整容訓練

服薬管理訓練



生活に役立つミニ情報!!

かいせん ～疥癬について～



ヒゼンダニという疥癬虫が人の皮膚に寄生しておこる皮膚の感染症です。皮膚に付着した疥癬虫はゆっくり角質内に侵入し疥癬トンネルを作ります。疥癬虫はトンネルを掘りながら卵を産み続け、約2週間で成虫になります。

疥癬には普通疥癬とノルウェー疥癬とがあり、どちらも接触により感染しますが、ノルウェー疥癬に関しては非常に感染力が強く注意が必要です。

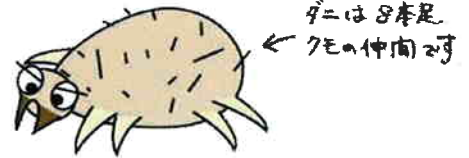
症状としては、全身の発疹（皮膚の柔らかい部分）と強い搔痒感（かゆみ）を伴います。初期段階では見落とされる場合があるのでこのような症状がある場合は早めの皮膚科受診をお勧めします。

～予防方法～

宿主を離れた疥癬虫は、乾燥・熱に弱い（50℃のところでは10分で死滅します。）という特徴があります。

※対策として・・・

- ◎換気をして、部屋の掃除を行いましょう。
- ◎シーツ、布団類は洗濯・日光消毒をして清潔なものを使いましょう。



うららか図書館のご案内



うららかでお勧めの本の貸出を始めました(〇)✓

- | | | |
|--------------------|----|----|
| ① 「平穏死」のすすめ | 石飛 | 幸三 |
| ② どおせ死ぬなら「がん」がいい | 近藤 | 誠 |
| ③ 大往生したけりゃ医療とかかわるな | 中村 | 仁一 |
| ④ 日本人の死に時 | 久坂 | 部羊 |
| ⑤ 「平穏死」という選択 | 石飛 | 幸三 |
| ⑥ こうして死ねたら悔いはない | 石飛 | 幸三 |
| ⑦ 幸福死のすすめ | 武藤 | 真祐 |



読書の秋です!



「死」については、皆さん色々な思いがあると思います。
ご興味のある方はご遠慮なく、1F事務所までお申し出ください。