

# うらら通信

H25.12.10発行 Vol. 37



## 目次



- ・敬老会 ・家族交流会 ・介護者教室
- ・ボランティア紹介 ・職場体験(わくわくWORK芳泉)
- ・行事紹介(特養、ショート、デイ、ケアハウス)
- ・生活に役立つミニ情報(インフルエンザ)
- ・新人紹介 ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・支援センターだより ・職員募集 ・編集後記

老人福祉施設うららが  
広報委員会 編集・発行



平成25年9月16日(月・祝)に敬老会を開催致しました。  
お祝いのご利用者は、特養12名・ショート5名でした。  
100歳以上のご利用者も2名おられ、長寿の祝いも盛大に行われました。

職員の出し物も「下津井節」と「笑点」をさせて頂きました。  
ご利用者もご家族と一緒においしい料理を囲んで和やかな  
ひとときを過ごされました。

## 長寿のお祝い

◎特養	
百三賀(103歳)	1名
白寿(99歳)	1名
卒寿(90歳)	4名
米寿(88歳)	3名
傘寿(80歳)	1名
喜寿(77歳)	1名
古稀(70歳)	1名

◎ショートステイ	
百一賀(101歳)	1名
卒寿(90歳)	1名
傘寿(80歳)	3名



## 基本理念

「地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。」

## 運営目標

- ☆利用者のプライバシーに配慮する
- ☆リスクマネジメントに努める
- ☆家族等地域住民と積極的に交流する
- ☆職員間のコミュニケーションを図ると共に  
人材育成に努める
- ☆人材確保に努める

うらら  
三味  
長寿  
笑点  
明々



# 第26回家族会・第7回交流会

H25.10.5 13:00~15:00



カラオケ



ビンゴゲーム



会長と施設長



この度の家族会・交流会はご家族の希望があり、また、第25回の家族会にて承認を頂き、同時開催を致しました。天気が悪く雨の日に開催となりましたが、16家族18名のご家族に参加して頂きました。お忙しい中、時間を作って頂き、誠にありがとうございました。

家族会では、上半期決算報告、交流会では、4名のご家族に昔の写真を持ってきてもらい昔のエピソードを伺い、スライドを使ったご利用者紹介をさせて頂きました。ゲームでは、ビンゴ・そろってポン!を行い、大いに盛り上がりました。

今後もご家族間、ご家族・職員間の親睦が深められる企画を考えていきたいと思っております。ご参加頂いたご家族の皆様ありがとうございました。

## 平成25年11月9日(土)「うららかを体験・見学してみませんか?」と題しまして、介護者教室開催!しました。



平成25年11月9日(土)に「うららかを体験・見学してみませんか?」と題しまして、介護者教室を開催しました。特別養護老人ホーム、ケアハウス、ショートステイ、デイサービスをそれぞれ見学して頂き、併せて担当者の方からサービスの概要や対象者などについて説明させて頂きました。その後は、うららかで提供させて頂いている食事や福祉用具を実際に体験して頂き、「色々工夫されていて大変勉強になりました。」「設備をみて安心しました。」等、有難いご意見を聞かせて頂きました。

今回の介護者教室は21家族25名の大勢の方々に参加して頂きました。今後も皆様方のご意見を参考にさせて頂きながらテーマを決めていき、介護者教室を開催しようと考えていますので、ご参加よろしくお願ひ致します。



### 第27回介護者教室開催決定!!

日時:平成26年3月開催(開催日未定)☆テーマは後日お知らせします。

「多数のご参加お待ちしております」

平成25年10月20日(日)福富東町内会秋祭りが開催されました。うららかのご利用者も参加予定でしたが、あいにくの天候により準備と片づけのみ参加させて頂きました。来年度も是非参加させて頂きたいと思っております。

# 夏のボランティア

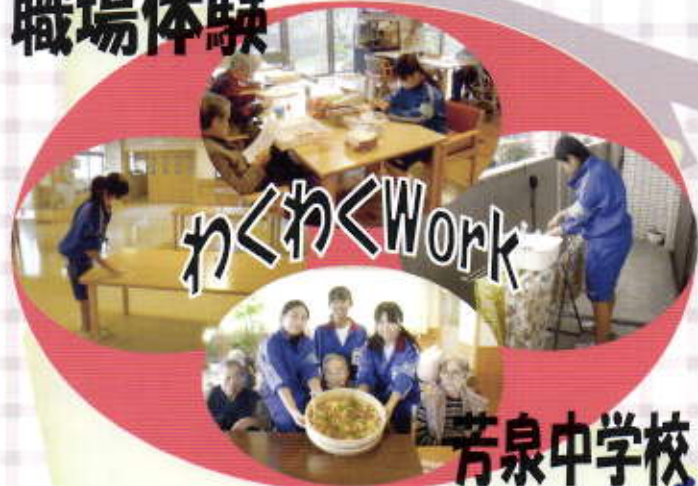


## 体験事業

今年も、岡山市社会福祉協議会が主催する夏のボランティア体験事業から、4名の中学生がボランティアに来てくれました。活動時期は、7月22日～8月30日で、活動日、時間帯は違いますが、貴重な夏休みを使って参加してくれました。夏祭りの手伝いや、掃除、ご利用者との会話等をして頂き、本当にありがとうございました。



# 職場体験



今年も11月13日～15日の3日間で芳泉中学校の3名の生徒さんが来てくれました。

散らし寿司づくりの手伝い、掃除や居室の環境整備、レクリエーションへ参加してもらい、ご利用者も大変喜ばれていました。ありがとうございました。



## ボランティア ミニコンサート 演歌歌手 加川 明 来演



平成25年11月20日ボランティアで演歌歌手の加川明さんに来演して頂きました。

うららかでは、初めてプロの演歌歌手が来られるため、ご利用者は加川明さんの団扇を作りこの日を楽しみにしておられました。

当日のコンサートでは、新曲「はじめの一步」、「お嬢様ルンバ」等歌っていただき、大いに盛り上がりました。最後には、アンコールがあり「お嬢様ルンバ」を職員も一緒になって踊り、会場が一つになったコンサートでした。

ご利用者からは、「今日は良かった」「元気がでたわ」「楽しかった」等々、大盛況でした。加川明さん、来て頂き本当にありがとうございました。



## 清掃ボランティア 中国電力様



平成25年11月21日、換気扇の清掃に今年も来て頂きました。日頃職員ではなかなか出来ない場所であり、また、施設内の換気扇は多数あるため中国電力の皆様にご清掃して頂き、本当に助かっています。

作業も手早く、換気扇もきれいになりました。本当にありがとうございました。

### ボランティアの皆様ありがとうございました!

うららかでは、様々なボランティアの方に来て頂いています。今回は、一部の方を掲載させていただきました。

ボランティアをして頂ける方を募集しています。

ボランティア担当 網島までご連絡下さい。

086-263-7000

# 特養・ショート行事



夏から秋にかけて、  
いろいろな行事でご入  
所者の笑顔を見ることが  
できました。



## お散歩

10月のとても天気の良い日に散歩に行きました。素晴らしいぐらいの秋晴れで、久しぶりの外出にご入所者の気持ちも晴々しているようでした。



笑顔で  
はいチーズ！！



## うららか劇団



今年のうららか劇団は『一休さん』でした。まるで「オバQ」の様な一休さんの登場にフロア全体が大爆笑!!おなじみのとんち話も面白おかしくアレンジし、皆さんが最高に笑えたひと時でした。



オバQです！！

## 大運動会

10月30日（水）に、うららか恒例の「うららか大運動会」を行いました。日ごろ見られないような真剣な表情で一生懸命競技に参加されていました。



頑張るぞーっ！！



# デイサービス行事

9月から11月までに開催した行事や、ご利用者によって頂いたおやつ作りを紹介します。  
ご利用者に、いつもより真剣な表情や多くの笑顔で参加して頂きました。

## デイサービス献立



## おやつ作り



## 運動会



## 秋行事



# ケアハウス行事

9月～11月に行った行事について紹介させていただきます。  
ご入居者の色々な表情を見ることができました。

## 敬老会



## 下津井節

最高です！

天ぶらの実演！

9月26日（木）に敬老会を行いました。今年は、卒寿2名・米寿2名・傘寿3名の方が節目の歳を迎えられました。職員による下津井節・日清医療食品の方による活け造り・天ぶらの実演を楽しんで頂きました。

## 佐藤病院秋祭り



みんなMINTZ!!!

楽しいは〜!!! うまく当たるかも!!!

最高に盛り上げて参り!!!

9月28日（土）に佐藤病院秋祭りに参加しました。ロックソーラン・和太鼓演奏・ゲーム・出店等を楽しまれ、参加されたご入居者からは、「祭りの雰囲気は楽しいわ〜。来年もぜひ参加したい。」といった声を頂き、笑顔がたくさん見ることができました。

## 秋刀魚の会



おしかったよ〜!!!

ご夫婦仲良く!

きれいに食べたよ〜。

10月10日（木）特養のご入所者と合同で秋刀魚の会を開催し、新鮮な秋刀魚を炭火で焼いて食べて頂きました。「炭火で焼いた秋刀魚は格別においしいな〜。」といった声をたくさん頂きました。

## ミニ運動会



どうしたら?

戻さぬよに!!!

玉を入れて〜!!!

おかげが取れない!!!

10月22日（火）にミニ運動会を行いました。競技は、借り物競走・クッキー食べ競争・綱引き・スプーンリレー・玉入れで、どの競技も白熱しご入居者は、真剣な表情で取り組んでおられました。