



Sato Hospital Group

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 明芳会
佐藤病院

そよかせ



理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

患者さまの権利

当院では、個人情報の尊厳を守り、次に掲げる「患者さまの権利」を尊重します

- 1.良質で安全な医療を公平に受けることができます
- 2.十分な説明と情報提供を受けることができます
- 3.自らの意志で治療法を選択することができます
- 4.診療内容について、疑問や意見を申し立てたり他の医療者(自院・他院)の意見(セカンドオピニオン)を求めることができます
- 5.個人情報やプライバシーは常に保護・尊重されます
- 6.自分の診療情報の開示を求めることができます

CONTENTS ~もくじ~

ページ 1
「TOPICS」
ページ 2
「地域の皆さまとの繋がり」
ページ 3
「部署紹介」
ページ 4
「もぎたて情報局」
ページ 5
「からだ便り」
ページ 6
「お知らせ」
ページ 7
「外来診察予定表」

病院の日・看護の日 イベントレポート

近代看護の母、ナイチンゲールの誕生日を記念して、「看護の心・ケアの心・助け合いの心」を誰もが育むきっかけとなるようにと、1990年に制定された「病院の日・看護の日」。この日を中心とした1週間に、各医療機関で様々なイベントが開催されます。佐藤病院でも5月9日に、「歩み ～これからも共に 踏み出す力～」をテーマに、無料健診・講演会を企画しました。悪天候が心配される中、おかげさまを持ちまして、午前・午後で延べ80名弱の皆様にご来場いただき、盛大に開催出来ました。



無料健診は例年の身体計測の他、「転倒バランス発見システム」を使った重心バランステストを実施しました。また、開院60周年を迎えた当院の『歩み』を写したパネルの展示・佐藤病院グループ各部署の紹介をまとめたファイルの設置等、様々な新企画を実施しました。恒例となった『有料検診予約ブース』・『健康相談ブース』も盛況で、看護師や管理栄養士・診療放射線技師・ケアマネージャー・理学療法士と、日頃の健康管理等について時間いっぱい話して帰られる方もおられました。



午後は「転倒バランス発見システム」の開発者、岡山県立大学名誉教授の辻博明先生にお越しいただき、『歩み』というテーマでご講演頂きました。午前実施した重心バランステストの評価も含め、正しい歩き方や姿勢・脳の活性化の必要性等、自分の「足」で歩き、心身ともに健康に生きるために必要なエッセンスを、実際に体を動かしながら様々な角度でお話頂きました。



ご参加いただいた皆様にご協力頂きましたアンケートでは、「かかりつけ医としてお世話になっています」とのありがたいご意見の他、来年度以降の企画について「介護の話を知りたい」「やせる話を聞きたい」等のご要望も賜りました。ぜひ、今後の企画に活かしていきたいと思っております。

これまでの60周年から、これからの10年において気持ちを新たに、これまで以上に地域と共に、皆様と一緒に歩んでいきたいと思っております。これからもどうぞ、佐藤病院グループをよろしく願い致します。



変わらない『つながり』

フラワーアレンジメント教室

1年に2度、開催しているフラワーアレンジメント教室。今回もフラワーショップ『花の館』より、沼本先生をお招きして6月10日に開催しました。今回のテーマ『父の日に思いを込めて』にふさわしく、さまざまな種類のお花と可愛いクマの飾りを、ひとつずつ丁寧に、思いを込めて飾りつけをおこないました。同じお花を飾りましたが、皆様それぞれ個性のある素敵な作品が出来上がりました。



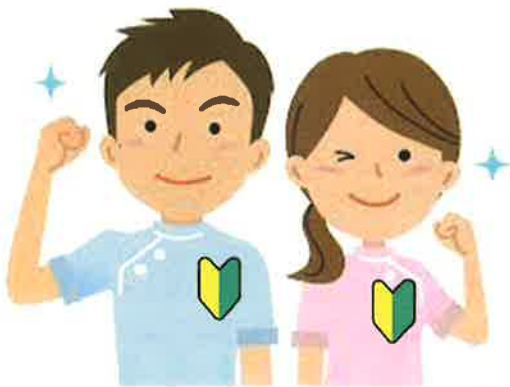
次回は12月を予定しています。開催日が決まりましたら、ポスターなどでご案内させていただきます。次回もどうぞお楽しみに。

今回の教室へご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

若葉マーク

今年度からの新たな取り組みのひとつとして、当院新人職員の名札に『若葉マーク』をつけることになりました。

佐藤病院グループの一員として、皆さまに頼っていただけるよう、心強い支えとなれるよう、日々頑張っていますので、温かく見守っていただけたら幸いです。



佐藤病院～ハウスキーパー～

今回は佐藤病院のハウスキーパーの活動をご紹介します。

現在、佐藤病院には4人のハウスキーパーがいます。通院・入院患者様が気持ち良く過ごしていただけるように、いつも清潔で気持ち良い空間を保っています。



エレベーターを降りるとピカピカに輝くフロアが目に入り、歩くのが申し訳無くなります。お掃除担当の職員さんには頭が下がる思いです。スタッフの皆様には気持ちの良い対応と笑顔、労いの言葉をかけて下さります。気持ちの上でも元気になれ、優しい気持ちで病人に面会が出来、ありがたく思っています。

(H28.11.25投稿 入院患者様より)

職員の今川さんは、入院患者様のご家族から頂いたお花や自宅のお花を綺麗に飾って、いつも談話コーナーを華やかにしてくれています。



《インタビュー》

目に見える所はもちろん、目に見えない所や一般的に汚くて当たり前とされている所を綺麗にすることを心掛けています。患者様には清潔な場所で気持ち良く過ごし、一日も早く回復していただきたいです。これからも4人のチームワークを大切に、毎日楽しく仕事をしていきたいと思っています。

熱中症は命にかかわる病気です！

近年、夏になると増加している熱中症。日常に潜む危険や救急処置などを改めて知ること、暑い季節を安全に過ごしていきましょう。

熱中症の症状

I度(軽症度)

- ・多量の発汗・手足や腹筋の痛みを伴った痙攣
- ・呼吸数の増加・顔色不良・めまい

II度(中等度)

- ・疲労・虚脱・頭痛・失神・嘔吐・頻脈・顔面蒼白
- ・多量の発汗・極度の脱力状態

III度(重症度) (II度の状態に加えて)

- ・意識障害・奇怪な言動・過呼吸
- ・脳・肺・肝臓・腎臓などに障害が生じる

最終的に呼吸停止・心停止を起こす可能性も・・・

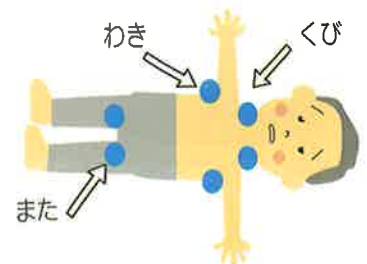
熱中症にならないために

- ・スポーツドリンクなどで塩分を含む水分を積極的に摂る
- ・エアコンを適切に使い休息を多く取り入れる
- ・子供や高齢者は特に注意する



熱中症にかかったら

- ・日陰や室内など涼しい場所へ移動する
- ・衣類を緩めて風通しをよくする
- ・体を冷やす(特に首元・脇の下・足首)
- ・水分補給をする



症状が回復しても必ず病院へ受診を！

回復したつもりでも体内に影響が残ったり、再発の恐れがあります。熱中症になったら軽症でも必ず病院で診てもらいましょう。



1年に1度は健診を

健康で楽しい生活を送るために、ご自身の身体の状態を把握しておく事はとても重要です。今年も岡山市がん検診・特定健診がスタートしています。ご友人、ご家族、周りの大切な方も誘って健診を受診しましょう！！

健診の種類

特定健診

- 身体計測
- 血糖
- 血中脂質
- 腎機能
- 肝機能
- 尿(糖,蛋白)

がん検診

- 胃がん検診
- 前立腺がん検診
- 肺がん検診
- 乳がん検診
- 大腸がん検診
- 肝炎検診

胃がん検診は50歳以上の偶数年齢の方が対象となりました。

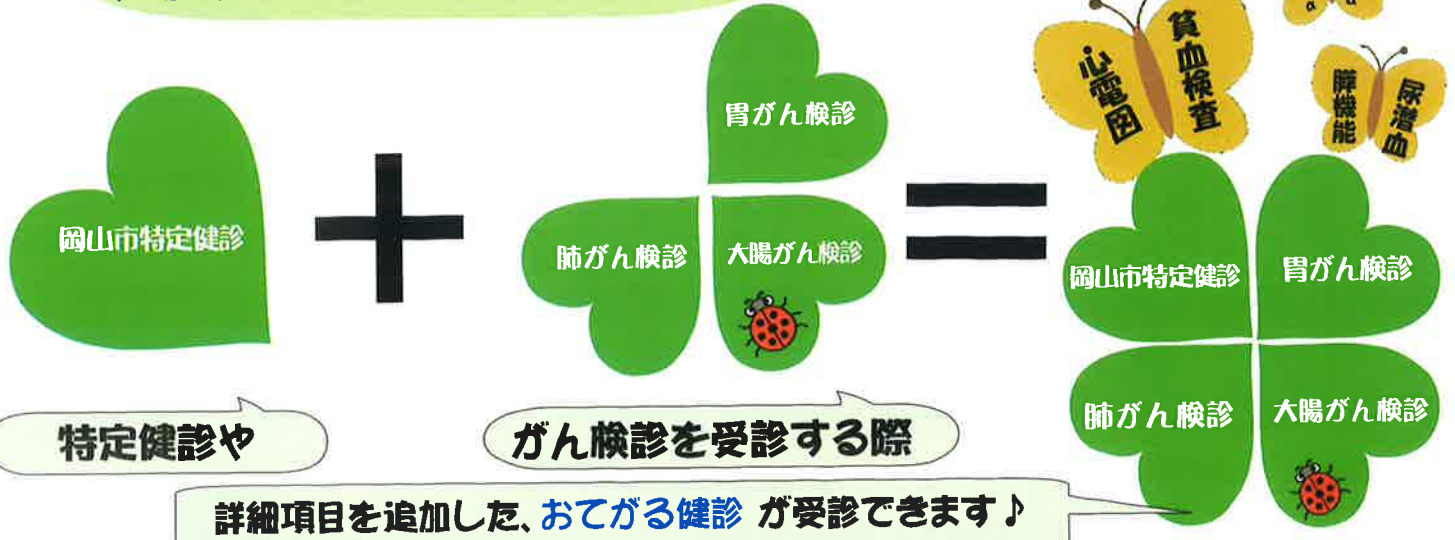
期間

肺がん・乳がん検診(視触診とマンモグラフィはセット)ワンコイン検診(500円)対象

2017年6月1日～12月31日(当院は12月30日午前中まで)

※社会保険特定健診はこれに限らず随時受付中

佐藤病院での新しいカタチ



特定健診や

がん検診を受診する際

詳細項目を追加した、おてがる健診が受診できます♪

今年は、6月～8月に当院にて特定健診・がん検診を受診いただいた方に、早期受診特典の粗品をご用意しております。是非早めの受診をお勧めいたします。

佐藤病院 秋祭り 9月30日(土) 17:00～19:00

当院西側駐車場にて、恒例の秋祭りを開催いたします。「広げよう地域の輪、届けよう笑顔の輪」をキャッチフレーズに、スタッフ一同地域の皆様のお越しをお待ちしております。ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

<出店>

焼きそば	いなり寿司・豚汁
コロッケ	枝豆・ポテチ
ゲーム	ジュース&ビール
フランクフルト	ベビーカステラ
フリーマーケット	



無料の肝炎検診

時間 16:15～18:30

健康増進のお手伝いとして、今までに受けられたことの無い方を対象に、無料の肝炎検診（採血）を実施いたします。

※出店内容は、予告無く変更する場合があります。ご了承ください。
※雨天中止、その他予告なく中止する場合があります。



管理栄養士による季節のレシピコーナー

巻かないロールキャベツ

【材料】

キャベツ	4～5枚
玉ねぎ	1/2個
油揚げ	4枚
ひき肉	200g程度
塩こしょう	少々
コンソメ顆粒	適量
☆ブイヨン	1個
☆塩こしょう	少々
☆料理酒	大さじ1
☆ケチャップ	大さじ1



【作り方】

- ①キャベツ、玉ねぎをみじん切りにする。
- ②切った野菜にひき肉、塩こしょう、コンソメ顆粒を入れて混ぜる。
- ③油揚げを開き、②の具を入れ、丸く形成するか、爪楊枝で止める。
- ④お湯400mlに☆の調味料を入れ、③を弱火で煮込む。
- ⑤味を見て、塩こしょうで調整する。

※油揚げなので和風の味付けにも合います♪

外来診察予定表

* 診察時間 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00
 * 禁煙外来・心療内科・循環器内科・甲状腺/乳腺外来・泌尿器科は予約診療

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	外科	小松原	藤原	小松原	梅森/岡大 <第二外科> 9:00~10:00/10:00~	梅森 (禁煙外来)	藤原
	内科	片岡	小倉	片山	片山	片岡	小倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森田 (循環器内科)	梅森 (禁煙外来)	岸/大塚 9:00~10:00/ 10:00~	岸 9:00~10:00	妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓) 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金/望月	定金	定金 茂山 第1・3
午後 15:00~18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 <第二外科>	藤原	
	専門外来		三村 (甲状腺)	妹尾 (泌尿器科)	平田 (心療内科) 14:00~17:20	三木 (循環器内科) 14:00~18:00	
	内科	小倉	三村	片岡	小倉	片山	
	整形外科	定金	定金	定金	望月	定金	

※ 平成29年4月より一部変更となっております

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



住所：〒702-8053
 岡山市南区築港栄町2-13
 TEL：086-263-6622
 FAX：086-264-6769
 URL：http://www.sato-hp.com
 Email：info@sato-hp.com

佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

佐藤病院
 老人保健施設 やすらぎ
 訪問看護ステーション ちやいむ
 通所リハビリテーション
 居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
 特別養護老人ホーム
 ケアハウス ショートステイ
 デイサービスセンター
 ヘルパーステーション
 在宅介護支援センター
 地域密着型老人福祉施設 けやき
 特別養護老人ホーム
 小規模多機能型居宅介護
 ショートステイ

株式会社 SHメディカル

グループホーム かえで
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

今年の夏も、大変な猛暑が続いています。熱中症は、自分で気が付かない内に影響が始め、様々な障害をもたらす怖い病気です。こまめな水分補給、炎天下の日中の外出を避けるなど、熱中症にならないように、念には念を入れた行動を心掛けて下さい。

今後も地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。

佐藤病院 広報委員会一同