

そよかぜ



Sato Hospital Group

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 明芳会
佐藤病院



佐藤病院に新しい職員が加わりました!!

理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

患者さまの権利

当院では、個人情報の尊厳を守り、次に掲げる「患者さまの権利」を尊重します

1. 良質で安全な医療を公平に受けることができます
2. 十分な説明と情報提供を受けることができます
3. 自らの意志で治療法を選択することができます
4. 診療内容について、疑問や意見を申し立てたり他の医療者(自院・他院)の意見(セカンドオピニオン)を求めることができます
5. 個人情報やプライバシーは常に保護・尊重されます
6. 自分の診療情報の開示を求めることができます

CONTENTS ~もくじ~

ページ 1
「TOPICS」

ページ 2
「地域の皆さまとの繋がり」

ページ 3
「部署紹介」

ページ 4
「もぎたて情報局」

ページ 5
「からだ便り」

ページ 6
「お知らせ」

ページ 7
「外来診察予定表」

常勤内科医師紹介

2017年4月から、小倉俊郎先生が内科の常勤医師として、患者さまの外来診察についております。皆さまへご紹介します。それに伴いまして、当院の週間診察予定表も変更となっております。詳しくは本誌裏面をご参照ください。



内科医師
小倉俊郎



専門分野

大学病院では内分泌外来（甲状腺や副腎などのホルモンの病気）をしていましたが、元々は高血圧，腎臓を専門としていました。



診察をする上で心掛けていること

- ①診察する側が元気で明るく対応できるように
- ②わかりやすく病気や治療を説明する
- ③患者様にやさしく、看護師に厳しく……



趣味

テニス。現在も週1回はスクールへ行き、もう一日は医学部の学生と練習しています。岡山大学医学部硬式庭球部顧問でした。



患者さまに向けたメッセージ

「有病息災（ゆうびょうそくさい）」

今の世の中、無病息災でいることは難しいと思います。病気があってもくよくよせず、明るく元気に、病気と上手につきあっていきましょう。

これまで小倉先生の診察は、不定期で木曜日の午後と土曜日の診察でしたが、4月から常勤（詳しくは裏表紙の診察予定表をご参照ください）で患者さまの診察に入ります。皆さまが安心して受診いただけますよう、これからも体制を整えて参ります。





地域の皆さまとの座談会

3月16日、福島地区民生委員・児童委員の方々が、佐藤病院・老人保健施設やすらぎの見学に来られました。病棟内や通所リハビリ、リハビリテーション室などを見て頂きました。

亀塾紹介、介護保険サービスについての話や座談会も行い、地域の方々に佐藤病院グループを知って頂く良い機会になったと思います。



やすらぎ喫茶会

毎月恒例のやすらぎ喫茶会。3月はレクリエーションを行ないました。都道府県名でのビンゴゲームや、ボールを使用するチーム対向ゲームを行ない楽しい一時を過ごしました。笑い声や応援する声など聞かれ、盛り上がった会となりました。

毎月、色々な企画を考えておりますので、是非やすらぎ喫茶会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

近所へお花見に

寒さも和らぎ、春がやってきました。晴れの合間に近くの公園までお花見へ出掛けました。素敵な風景に時間がたつのも忘れ春を楽しむことができました。季節を感じて、心も身体もリフレッシュしました。満開の桜に負けず、みなさんの笑顔の花が咲き乱れ、職員も元気をもらう時間となりました。



佐藤病院 ～栄養管理・管理栄養士～

今回は明芳会（佐藤病院・やすらぎ）の栄養管理に所属する管理栄養士の活動をご紹介します。

現在明芳会には2人の管理栄養士が配属されており、通院・入院患者様やすらぎ利用者様の健康状態を、栄養の面からサポートする役割を担っています。給食（療養食）の栄養バランスを管理したり、食事療法や調理方法の工夫が必要な方への栄養指導などを行ったりする事が主な業務です。



患者さま・利用者さまとコミュニケーションを取りながらその人にあった栄養計画を立て、出来るだけおいしく、安全に、楽しく食べられるよう工夫をしています。また、飲み込みの機能（嚥下状態）にあわせた食形態を言語聴覚士と協働で検討したり、床ずれが出来そうな方・床ずれの治療をしている方に対し、医師・看護師・言語聴覚士等と協働で支援計画を立てたり（NST活動）して、チーム医療・介護の面の大切な柱・『食』の部分で療養生活を支える『縁の下の力持ち』として日々活動しています。

その他にも、地域の皆様に向けて食生活や栄養管理の講義をしたり、料理教室で調理指導をしたりと、栄養バランスを考えた「体によい」食生活の普及や、疾患予防・健康増進活動に積極的に参加しています。

外来アンケート結果について

前号に引き続きまして、今回は2月6日～10日に実施したアンケートにていただきました、皆さまの貴重なご意見、回答、改善策を、紙面の都合上、一部ではありますが、多くの皆さまにご協力いただきましたので、お知らせします。

●ご意見

男性職員はあいさつすらできない。女性職員は毎度声かけしてくれる。冷たく感じる時がある。

●回答

不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。接遇に関しては定期的に研修会を開催し、注意喚起を行っていますが、実践できていなければ何の意味もございません。今一度、原点に帰り、「挨拶」に対して真摯に向き合っていきたいと思えます。引き続き院内・部署内での研修・勉強会を行い、統一した対応ができるように努力して参ります。

●ご意見

車間距離が狭く、ぶつけそうになるし、駐車スペースがファミリーカーサイズだと狭い。以前駐車場が一杯で他の場所へ入れたら病院の車があって出られなくて困った。停めれないことがある。障害者用のスペースをもう少し確保して欲しい。

●回答

より快適にお使い頂くためには1台分のスペースを広げる必要がありますが、その分、駐車可能台数が少なくなってしまうかもしれません。ご不便をお掛けしますが、正面駐車場が満車の際には南駐車場もご利用下さい。また、現在、改修工事は予定しておりませんが、ご要望は記録し、今後活用したいと考えております。

●ご意見

体重計を置いてほしい

●回答

ご自由に測って頂きたいとは思いますが、スペース上の問題で待合いに設置することが難しいのが現状です。体重を測りたい時には、体重計のあるところまでご案内しますのでお気軽にスタッフへお声掛け下さい。

●ご意見

トイレの仕切りをしてほしい。

●回答

現状の使い方では入口が男性用・女性用・多目的用で兼用となっているため、スペースの都合上、仕切りの設置が困難な状況です。少しでも安心してお使い頂けるように工夫を試みたいと思えます。

●ご意見

1階に手すりがない。

●回答

ご不便をお掛けして申し訳ありません。現在、設置の方向で調整中です。

紹介が一部になりましたが、随時、皆さまよりいただきました貴重なご意見の掲載を予定しております。今後も来院いただく皆さまのご意見に真摯に向き合い、検討を重ね、満足度の高い場となりますよう努めて参ります。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

花粉症

花粉症は、以前はほとんど発症している人がいない病気でしたが、現在では日本人の約25%がかかっていると言われていています。

主な症状

くしゃみ

連続して起こり、回数が多いのが特徴。

はなみず

サラサラで、いくらかんでも出てきます。

目の症状

涙がぼろぼろ出て、強いかゆみ・充血が起こります。

はなづまり

両方の鼻が完全につまり、鼻で息ができないこともあります。

その他の症状

のどのかゆみ、せき、肌荒れ、頭が重いなどの症状が現れることがあります。

これらの症状は通年性・季節性アレルギー性鼻炎に共通の症状です。

花粉症の原因

<通年性アレルギー性鼻炎>
ダニやハウスダスト

<季節性アレルギー性鼻炎>
スギやヒノキなど



花粉症対策

- ・花粉の飛散量が特に多い日は外出を控える
- ・外出時は帽子やメガネ、マスクなどを着用する
- ・帰宅時は衣服に付いた花粉をブラシで払い、手洗いとうがいをする
- ・腸内細菌のバランスを整えることで症状が緩和されることもあります
- ・乳酸菌が豊富な食品を摂取する（ヨーグルトなど）

セルフチェック その症状、もしかして花粉症かも？

- 鼻水やくしゃみが5、6回続けて出る
- 鼻水が透明でサラサラしている
- 目や喉がかゆい
- 体調に関わらず、症状がずっと続く
- 風の強い日や屋外で症状が悪化する



今まで花粉症の症状が無かった人も、突然症状が出ることがあります。必要な対策や治療を受けるためにもチェックしてみましょう。

3つ以上当てはまる場合は花粉症の疑いがあります。症状がひどい場合は病院での処置や薬を処方してもらいましょう。

病院の日・看護の日～無料健診と講演会～

5月12日はナイチンゲール生誕を記念して「病院の日・看護の日」とされ、この日を含む1週間が「看護週間」となっています。

佐藤病院では「病院の日・看護の日」の催しを、5月9日（火）に行います。無料健診、講演を予定しておりますのでどうぞお気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。※要予約ですが、当日のご参加も受け付けております※

午前の部（9：30～11：30）※当日の受付はダイケア棟3階です

☆無料健診：身長・体重・腹囲・握力・血圧・酸素飽和濃度測定

☆保健・医療・福祉・介護・栄養・リハビリの相談

☆転倒リスク発見システムによる、重心バランスチェック

☆有料検診予約ブース：内臓脂肪・骨密度・動脈硬化度測定

この3つの検診が、この日限り各¥1,500で予約できます!!

※予約のみの為、検診は後日となります※

午後の部（13：30～15：00）

☆講演：『歩み』

☆講師：辻 博明 先生（岡山県立大学 名誉教授）

日常の様々な『歩み』について、お話いただきます。

<お問い合わせ>

佐藤病院 086-263-6622

担当：時岡（トキオカ）



フラワーアレンジメント教室開催のお知らせ

当院では年2回、6月と12月にフラワーアレンジメント教室を開催しています。今回も講師にフラワーショップ『花の館』より、沼本先生をお迎えし、楽しい教室となるよう下記の通り企画いたしました。

テーマ「父の日に感謝を込めて」

お父さんへの感謝の気持ちを、素敵なフラワーアレンジメントに込めてみませんか？

日時：6月10日（土） 14：00～15：30

場所：佐藤病院4階 健診ルーム

参加費：1,500円 ※要予約

定員10名で締め切らせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。詳しくは病院1階受付までお問い合わせください。

※当日、見本と花の内容が一部変更になることがあります。
※作品が完成した際には記念撮影をさせていただき、次号の「そよかぜ68号」へ掲載させていただきます。



外来診察予定表

* 診察時間 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00
 * 禁煙外来・心療内科・循環器内科・甲状腺/乳腺外来・泌尿器科は予約診療

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	外科	小松原	藤原	小松原	梅森/岡大 <第二外科> 9:00~10:00/10:00~	梅森 (禁煙外来)	藤原
	内科	片岡	小倉	片山	片山	片岡	小倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森田 (循環器内科)	梅森 (禁煙外来)	岸/大塚 9:00~10:00/ 10:00~	岸 9:00~10:00	妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓) 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金/望月	定金	定金 茂山 第1・3
午後 15:00~18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 <第二外科>	藤原	
	専門外来		三村 (甲状腺)	妹尾 (泌尿器科)	平田 (心療内科) 14:00~17:20	三木 (循環器内科) 14:00~18:00	
	内科	小倉	三村	片岡	小倉	片山	
	整形外科	定金	定金	定金	望月	定金	

※ 平成29年4月より一部変更となっております

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



住所：〒702-8053
 岡山市南区築港栄町2-13
 TEL：086-263-6622
 FAX：086-264-6769
 URL：http://www.sato-hp.com
 Email：info@sato-hp.com

佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

佐藤病院
 老人保健施設 やすらぎ
 訪問看護ステーション ちやいむ
 通所リハビリテーション
 居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
 特別養護老人ホーム
 ケアハウス ショートステイ
 デイサービスセンター
 ヘルパーステーション
 在宅介護支援センター
 地域密着型老人福祉施設 けやき
 特別養護老人ホーム
 小規模多機能型居宅介護
 ショートステイ

株式会社 SHメディカル

グループホーム かえで
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

外を歩くとあちこちに咲き乱れる花々を見て、暖かい春の訪れを感じれる時期がきました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。新緑の季節に佐藤病院へも新しい職員が入り、皆さまのサポートが万全にできる態勢を整えております。

今後も地域の皆さまと繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。今回掲載させていただきました方には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。

佐藤病院 広報委員会一同