

そよかせ



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 明芳会
佐藤病院



苫田郡鏡野町「岩井滝」

理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
- ★職員は互いの向上をはかります。

患者さまの権利の尊重

- ★ひとりの人間として、その人格、価値観を尊重します。
- ★医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
- ★プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

基本方針

- ★安全で質の高い医療と福祉を提供します。
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります。
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます。
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます。

目次

- ページ1
「佐藤病院TOPICS」
- ページ2
「地域の皆さまとの繋がり」
- ページ3, 4
「もぎたて情報局」
- ページ5
「からだ便り」
- ページ6
「お知らせ・レシピ」
～佐藤病院 秋祭り～
～オクラと梅肉の肉巻き～
- ページ7
「外来診察予定表」

皆さまの暮らしに寄り添って

佐藤病院と皆さまとの繋がりをより身近に感じてもらえるよう、この数ヶ月の間にあった様々な活動を紹介します。皆さまに対しての取り組みはもちろん、今回はサービスの質の向上を目的とした取り組みも紹介します。

病院の日・看護の日

今年もたくさんの地域の皆さまにご参加いただきました『佐藤病院 病院の日・看護の日』。無料健診に加え、午後の部では由加山の蓮台寺僧侶、鎌田氏による講演を開催しました。普段の生活での出来事を題材に、わかりやすく、笑顔に包まれた時間になりました。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



当日の会場の様子



来場記念品で
お花の苗を
プレゼント♪



老人保健施設やすらぎ 新たな取り組み

QOL（生活の質）向上委員会



利用者さまのQOL（生活の質）の向上を図ることが目的です。アロママッサージ、ビューティ週間、外気浴、レクリエーションなど、皆さまの生活意欲が高まるような取り組みを日々の生活の中で提供します。

エキスパート委員会



職員の育成と介護サービスの質の向上を図ることが目的です。勉強会、やすらぎ介護グランプリの開催(年3回)等を企画・運営しています。介護グランプリとは、対抗戦(チーム戦)にて技術を競い合い、介護技術の向上・ケアの統一を図る取り組みです。

広げたい、あたたかい繋がり

地域懇話会

皆さまの生活に寄り添う病院を目指し、皆さまの近くに出向いて各専門スタッフが直接皆さまの声を聞き、今回は健康診断の情報発信などしていく懇話会を実施しました。各町内会長様、PTA会長様と当院専門スタッフによる、より密なコミュニケーションで皆さまのリアルなご意見を共有できる会となりました。



健康指導チーム『亀塾』

5月と6月に『めだかサロン様』『平福ふれあいあいサロン様』『築港元町お楽しみ会様』『緑会様』へお呼びいただきました。健康講座では、作業療法士による「認知症について」、介護支援専門員による「介護保険を知ろう」、臨床検査技師による「健康診断から分かること」等、身近なことを題材にした話をさせていただきました。また、家庭できる簡単タオル体操も実施し、心と体を動かし、多くの笑顔を見ることができました。

フラワーアレンジメント教室

1年に2度、開催しているフラワーアレンジメント教室。今回もフラワーショップ『花の館』より、沼本先生をお招きして6月18日に開催しました。今回のテーマ『父の日に思いを込めて』にふさわしく、思いを込めたお花を、素敵な思い出の詰まった写真を飾れるフォトフレームにコーディネートして、皆さん個性的な作品ができあがりました。



通所リハビリ～病院とやすらぎ～

たくさんの皆さまの笑顔溢れる『通所リハビリ』。
『病院』と『やすらぎ』にそれぞれあるのをご存じでしょうか？
今回のもぎたて情報局では、この2つの『通所リハビリ』について紹介します。

～病院通所リハビリ～

< 1日の流れ >

9:00～

送迎	物理療法
血圧チェック	頭の体操
リハビリ	口腔体操
入浴	全身体操
趣味の時間	

11:45～

昼食
休憩

13:30～

リハビリ	物理療法
集団体操	おやつ
入浴	

15:30～

送迎



< 特色 >

定員：40名

利用時間：1～2時間，2～3時間，
4～6時間，6～8時間

送迎車：リフトアップシート車
(助手席昇降座椅子)

特徴：上肢下肢用リハビリ機器あり，
個別リハビリ訓練，趣味活動，
四肢口腔体操



病院通所リハビリ
大倉 義晴 マネージャー

住み慣れたご自宅で元気に生活できるように、
リハビリを行っている通いの施設です。朝から
夕方までの1日利用はもちろん、例えば『リハ
ビリだけ受けて、お昼前には自宅へ帰る』など
の短時間のご利用も可能です。昼食や入浴もご
相談ください。

専門の療法士によるリハビリや、マシーンを使
って楽しく活気にあふれた時間を一緒に過ごし
ましょう！

～やすらぎ通所リハビリ～

< 1日の流れ >

9:00～

送迎
 血圧チェック
 個別リハビリ
 入浴
 机上作業
 嚥下体操

12:00～

昼食
 休憩
 個別対応
 ・リハビリ
 ・カラオケ
 ・机上作業
 ・リラクゼーション
 など

15:00～

おやつ
 送迎



< 特色 >

定員：20名

利用時間：基本6～8時間（要相談）

送迎車：車椅子・リクライニング車対応

特徴：多職種共同による利用者支援の重視
 食に対するイベント
 老健入所・ショートステイとの連携
 個別リハビリの充実

『ゆったり入れる展望風呂』
 『笑顔あふれる空間』
 『個々にあったリハビリプログラム』
 『リハビリ目的の老健入所』

色々PRしたいことは・・・数知れず！！
 いつでも見学をお待ちしております☆



やすらぎ通所リハビリ
 近藤直子マネージャー

いかがでしたでしょうか。2つの通所リハビリとも、活気にあふれて笑顔の絶えない時間を皆さまにお過ごしいただく為に、多種多様なリハビリ・催し・趣味の時間を考え、提供させていただいております。

通所リハビリにお越しいただくことで、ココロとカラダのメンテナンスを行い皆さまの生活の質が向上するお手伝いになれば、と話す2人のマネージャー。これからも、もっと皆さまに寄り添った温かい通所リハビリにしていけますので、どうぞよろしくをお願いします。

1年に1度は健診を

健康で楽しい生活を送るために、ご自身の身体の状態を把握しておく事はとても重要です。今年も岡山市がん検診・特定健診がスタートしています。ご友人、ご家族、周りの大切な方も誘って健診を受診しましょう！！

健診の種類

特定健診

- 身体計測
- 血糖
- 血中脂質
- 腎機能
- 肝機能
- 尿(糖,蛋白)

がん検診

- 胃がん検診
- 前立腺がん検診
- 肺がん検診
- 乳がん検診
- 大腸がん検診
- 肝炎検診

胃がん検診は
今年度から50歳
以上の偶数年齢の方が
対象となりました。

期間

2016年6月1日～12月31日（当院は12月30日午前中まで）
※社会保険特定健診はこれに限らず随時受付中

肺がん・乳がん検診
ワンコイン検診（500円）対象

佐藤病院での新しいカタチ



特定健診と...

いずれが選んで
がん検診を受診すると...

詳細項目を追加した、おてがる健診が受診できます♪

がん検診に関して、今年度からの変更点もありますので、詳しくは病院窓口、もしくはお電話にてお問い合わせください。

～佐藤病院 秋祭り～ 9月24日(土)17:00～19:00

病院西駐車場にて、恒例の秋祭りを開催いたします。「広げよう地域の輪、届けよう笑顔の輪」をキャッチフレーズに、スタッフ一同地域の皆様のお越しをお待ちしております。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

焼きそば
コロケ
フライドポテト
ミニちらし寿司
いなり寿司・豚汁
アイス
ジュース&ビール
フリーマーケット 等々



※出店内容は、予告無く変更する場合があります。ご了承ください。
※雨天中止、その他予告なく中止する場合があります。



管理栄養士による季節のレシピコーナー

オクラと梅肉の肉巻き

【材料】

豚バラ (スライス)	10枚
オクラ	10本
にんじん	1/2本
梅干	5～6個
★醤油	大さじ2
★酒	大さじ1
★砂糖	大さじ1/2



【作り方】

1. オクラはよく洗ってクッキングペーパーで水気を切る
2. にんじんは細切りにして下茹でする
3. 梅干は種を取り、細かく刻んで包丁で叩く
4. オクラに梅肉を適量塗り、豚バラでオクラ、にんじんを巻く
5. フライパンにサラダ油を熱し、巻き終わりの部分を下にして中火で焼く
6. 時々転がしながら全面が色よく焼けたら★を入れて煮詰める
7. お皿に盛付けたら煎りごまをかける

※豚バラはしゃぶしゃぶ用を使うと、もっとヘルシーに！

外来診察予定表

* 診察時間 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00
 * 禁煙外来・心療内科・循環器内科・甲状腺/乳腺外来・泌尿器科は予約診療

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	外科	小松原	藤原	大塚	小松原	梅森 (禁煙外来)	藤原
	内科	片岡	片岡	片山	片山	片岡	小倉 (片山)
	専門外来	森田 (循環器内科)	梅森 (禁煙外来)	小松原 (甲状腺・乳腺)		妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓) 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金 杉生	定金	定金 茂山 第1・3
午後 15:00~18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 <第二外科>	藤原	
	専門外来		三村 (甲状腺)	妹尾 (泌尿器科)	平田 (心療内科) 14:00~17:20	三木 (循環器内科) 14:00~18:00	
	内科	片山	三村	片岡	小倉 16:00~18:00	片山	
	内科	岸 15:00~17:00			岸(片山) 15:00~16:00		
	整形外科	定金	定金	定金	杉生	定金	

* 昨年10月から変更: 禁煙外来<月曜午前→火曜午前> 循環器内科<火曜午前→月曜午前>
 * 昨年11月から変更: 甲状腺外来<月曜午後→火曜午後>

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



住所: 〒702-8053
 岡山市南区築港栄町2-13
 TEL: 086-263-6622
 FAX: 086-264-6769
 URL: <http://www.sato-hp.com>
 Email: info@sato-hp.com

佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

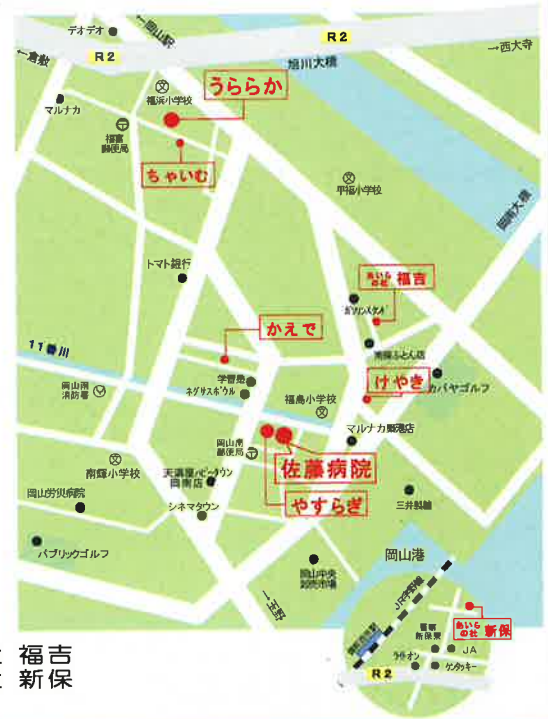
佐藤病院
 老人保健施設 やすらぎ
 訪問看護ステーション ちやいむ
 通所リハビリテーション
 居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
 特別養護老人ホーム
 ケアハウス ショートステイ
 デイサービスセンター
 ヘルパーステーション
 在宅介護支援センター
 地域密着型老人福祉施設 けやき
 特別養護老人ホーム
 小規模多機能型居宅介護
 ショートステイ

株式会社 SHメディカル

グループホーム かえで
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

今年の夏も毎日暑い日が続いています。決まり文句のようになってしまっていますが、日中の外出を避けたり帽子を被る、また、しっかりと水分と休息をとって体に無理の無いよう、楽しい夏をお過ごし下さい。

今後も地域の皆さまと繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。

佐藤病院 広報委員会一同