

そよかせ



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 明芳会
佐藤病院



<新人研修会にて 新人19名>

**佐藤病院グループに新たな職員が加わりました！
どうぞよろしくお願ひ致します。**

理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
- ★職員は互いの向上をはかります。

患者さまの権利の尊重

- ★ひとりの人間として、その人格、価値観を尊重します。
- ★医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
- ★プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

基本方針

- ★安全で質の高い医療と福祉を提供します。
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります。
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます。
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます。

目次

- ページ1
「公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰」
「新入職員が加わりました！」
- ページ2
「部署紹介 地域連携室」
「職員紹介」
- ページ3
「専門外来 肝臓外来」
- ページ4
「介護アドバイス 褥瘡」
「グループ事業所紹介
(備)エス・エッチ・メダル」
- ページ5
「佐藤病院で健診を受けませんか？」
「レシピ：タケノコとソラマメのかきあげ」
- ページ6
おしらせ「病院の日・看護の日」
「フラワーアレンジメント教室」
- ページ7
「外来診察予定表」

平成25年度公衆衛生事業功労者 厚生労働大臣表彰

この度、岡山県病院協会の推薦で小松原院長が、平成25年度公衆衛生事業功労者の厚生労働大臣表彰を受章しました。

多年にわたり公衆衛生事業のために献身的活動を続け、その功績が特に顕著であり、その事業に携わる者の模範となることが表彰趣旨とされ、健康増進や疾病予防、生活衛生、衛生教育等の諸業務が評価されたものです。

平成25年度公衆衛生事業功労者 厚生労働大臣表彰にあたって

院長 小松原 正吉

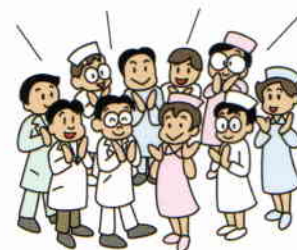
岡山県病院協会からご推薦をいただき、この度、公衆衛生事業功労者として、厚生労働大臣表彰を受章しました。随分名誉なことであり、嬉しく存じております。これは、佐藤病院が医療のみならず、介護・福祉に亘って地域の要望に誠実に応えてきたことの賜物であろうと思います。この栄誉は偶々、施設の代表者として受章できたのですが、職員全員が日々弛まぬ努力と精進を重ねてきたからに他なりません。職員全員とこの受章を喜びたいと思います。



佐藤病院グループに **新入職員** が加わりました

平成26年4月1日に看護職員を始め19名の新たな職員が、佐藤グループの一員として加わることとなりました。

グループ全体での職員数も400名を超える大きなグループ組織となりました。その一員として一日も早く仕事に慣れ、社会人としても成長してくれることを、職員一同願っています。



佐藤病院 部署紹介

こんにちは！ 地域連携室 です！



現在、地域連携室には社会福祉士2名・退院調整看護師1名の計3名が所属しています。急性期の病院や地域で診療されている先生方からのご紹介を頂き、患者様に継続した医療・看護・介護・リハビリテーションを提供できるよう主治医をはじめ、多職種で連携し患者様個々に応じて目標設定を行い、退院先を検討しています。

ご本人はもちろん、ご家族やケアマネージャーを中心とする在宅部門ともカンファレンスを行い、より良い環境下で生活が継続できるよう退院調整をしています。転院相談から退院まで受け持ち制で関わらせて頂き、安心して相談できる体制を構築しています。

主な業務は

- 1) 前方連携業務
 - ・地域医療機関からの紹介受付
 - ・転院患者の受け入れ調整を関連部署と共同実施
 - ・地域医療機関との情報交換、問い合わせ対応
- 2) 後方連携業務
 - ・地域医療機関、在宅・施設ケアマネ訪問看護師等との連絡調整
 - ・院外スタッフとの情報交換
 - ・退院前カンファレンス
 - ・地域医療連携パスの運用
- 3) 院内連携業務
 - ・主治医・看護師・介護士・リハビリ担当者等多職種とのカンファレンス・連絡調整
 - ・社会福祉サービスに関する情報提供・手続きの援助
 - ・介護保険に関する情報提供・手続きの援助



職員紹介



<名前>
宇民 やよい
(うたみ やよい)
地域連携室
マネージャー

- <趣味>
読書・映画 (DVD) 鑑賞
- <仕事のやりがいを感じる時>
人から感謝されると嬉しいです。
患者様、ご家族様それぞれが希望する生活の場へ退院できたときです。
- <座右の銘>
一生懸命



<名前>
田中 香緒里
(たなか かおり)

- <趣味>
ダイビング・トレッキング (どちらもお休み中です) あと、温泉に入ることと、美味しいものを食べること！
- <仕事のやりがいを感じる時>
退院した患者様やご家族から「元気にやっています」や「無事施設に入れました」等のうれしい近況を伺った時です。
- <座右の銘> 一生懸命・優愛
- <好きな言葉>
「なんとかなるさ」と「大丈夫」



<名前>
山田 洋和
(やまだ ひろかず)

- <趣味>
ロードバイク
- <仕事のやりがいを感じる時>
佐藤病院に就職して日が浅い為、佐藤病院の一員として、患者様やご家族のお役に立てるよう精進します。
- <座右の銘>
七転八倒



肝臓外来

佐藤病院では外科・内科・整形外科の診療科を中心として診療を行っていますが、その他にも様々な専門外来にて患者様の診療にあたっています。そんな専門外来の中から、今回は肝臓外来の紹介をさせていただきます。

肝臓外来は、毎月 第2・4土曜日 9:00~12:30 に診療を行っています。
今回は肝臓外来を担当している池田医師にお話を聞いてみました。



診療担当
池田医師

肝臓外来ではどのような病気を診るのでしょうか？

A 検診や人間ドック、その他で行った血液検査で肝機能異常を認めた場合に、原因を調べることやウイルス肝炎検査陽性の場合に治療が必要か調べることに、肝臓に腫瘍が疑われた場合の精密検査のために受診される方が多いです。また、家族や周りの方が肝炎検査陽性と判明し、受診される方もおられます。

Q どのような症状で受診される方が多いのでしょうか？

A 目や皮膚が黄色い（黄疸）、おなかが膨れている（腹水）、手足がむくんでいる、何か会話がおかしい（肝性脳症）といった肝不全症状で受診される方はまれで、全身倦怠感や風邪症状など非常にあいまいな症状の方や全く自覚症状のない方が多いです。

肝臓外来での診療の流れを教えてください。

A 血液検査異常の原因精査や肝炎ウイルス感染の状況把握、肝腫瘍の精査に共通して、血液検査や画像検査（腹部超音波検査やCT検査）など外来で行います。その結果により方針を決めますが、必要な場合は入院での精密検査の相談をします。治療についてはそれらの検査結果次第です。

Q 肝臓外来で受ける検査はどのようなものがありますか？

A 腹部超音波検査やCT検査などの画像検査や血液検査を行います。場合によっては胃カメラなど内視鏡検査も行う場合があります。

Q 患者さんを診察される前に、気をつけていることがありましたら教えてください。

A 患者さんが肝臓外来を受診されたことで、それまで気になっていた病気の事や何か困っていた事を解決する、またはそのきっかけになれば幸いです。

Q 地域の方へ一言お願いします。

A 病気で困った事になって受診するというよりも、何となく気になっていることをきちんと調べてみたら安心できる場合もありますよ。

【肝臓外来の診療時間】

毎月第2・4土曜日

9:00~12:30



介護現場より 介護アドバイス

寝たきりによる床ずれ(褥瘡)^{じょくそう}の発生を防ぐ！

寝たきり状態になり、長時間同じ姿勢でいると、身体とベッドとの接触局所で血行不全が起き、周辺組織が壊死して「褥瘡」が出来る恐れがあります。一般的には「床ずれ」と呼ばれるものです。

予防としては、長時間身体の同じ所に圧がかからないように、こまめに体位を変えることが一番の方法です。当院・施設では約2時間おきに左右交互に体位変換を実施しており、専用の体位変換枕や市販のクッションを使い身体の向きや位置を整えています。特に仙骨（お尻の割れ目上の骨の所）や肋骨などの骨が出っばっている箇所は、褥瘡が発生しやすいので、注意が必要です。



市販で大小・形状とも様々なクッションがあります。これらを使ってこまめに体位を変えることが、褥瘡対策には必要です。



佐藤病院グループ介護保険サービス事業所 紹介

株式会社 エス・エッチ・メテカル

株式会社エス・エッチ・メテカルでは、各施設の職員一同、入居者の皆様により良い生活を送っていただける事を心掛けております。入居者の皆様も、毎日を楽しみ過ごされております。施設見学は随時受け付けております。お気軽にお立ち寄り下さい。



グループホーム かえで
〒702-8038
岡山市南区松浜町7-34
TEL:086-263-0202



介護付き有料老人ホーム
あいらの杜 福吉
〒702-8048
岡山市南区福吉13-12
TEL:086-261-6868



介護付き有料老人ホーム
あいらの杜 新保
〒700-0945
岡山市南区新保1315-3
TEL:086-242-2237

介護保険のご相談は・・・

佐藤病院 居宅介護支援事業所

TEL:086-263-6636 (担当:藤井)

まずはお気軽にご相談ください。 ※ご相談は無料です。



佐藤病院で



健診を受けませんか??

☆まずは自分の身体の状態を知るところから☆
当院では...



身長・体重・検尿
貧血・脂質・糖代謝
胸部レントゲン・心電図

などの
外来健康診断

上記の内容
+ 胃部レントゲン・眼底検査
腹部超音波・肺機能検査

などの
人間ドック各種

岡山市がん検診
特定健診

などの
補助金ありの検診

随時、受付中です。
詳しくは検査・健診部へお問い合わせください♪
当院ホームページにも詳細を掲載しています。



タケノコとソラマメのかきあげ

材料 (4人分)

材 料	{	茹でたタケノコ	200g
		ソラマメ	6~7さや
		桜エビ (かま揚げ)	100g
		海苔 (5cm×5cm)	20枚
		レモン	お好みで
(A)	{	卵黄	1個分
		水	1/2カップ
		ベーキングパウダー	小さじ1/4
		小麦粉	1/2カップ

作り方

- ① 茹でたタケノコは一口大の薄切りにする。ソラマメはさやから出し、塩茹でにする。冷水にとって冷まし、薄皮を剥く。
- ② ボウルに (A) の卵黄・水・ベーキングパウダーを入れてよく混ぜる。小麦粉をふるいながら加えて混ぜ、衣を作る。
- ③ ②に①と桜エビを加えて混ぜ、海苔1枚に一口大をのせる。170度の揚げ油にすべらせるようにして入れ、揚げる。
- ④ 器に盛り、お好みでレモンをかけて食べる。

※桜エビはかま揚げがない場合、干しえびでも可能です。
海苔は、食卓用の海苔を半分に切って使用するとちょうどよいサイズです。

タケノコに含まれる食物繊維の量は、ゴボウや大根に次ぐ高レベルです。



ソラマメはカリウムを豊富に含んでいて、高血圧に効果があります。



お知らせ

病院の日・看護の日のお知らせ

5月12日はナイチンゲール生誕を記念して「病院の日・看護の日」とされ、この日を含む1週間が「看護週間」となっています。佐藤病院でも「病院の日・看護の日」の催しを、**5月16日(金)**に行います。無料健診、講演を予定しておりますのでお気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。

《午前の部》

- ☆ **無料健診** : 身長・体重・腹囲・握力・血圧
尿検査・血管年齢測定・酸素飽和濃度測定
- ☆ **保健・医療・福祉・介護・栄養の相談**
- ☆ **栄養補助食品などの展示・試食**
- ☆ **佐藤病院グループパネル展**



《午後の部》

講演「音楽で生き活き！」 ～歌ってあなたも老い知らず～

講師： 筒井恵子先生

特別養護老人ホーム愛光苑の施設長
公益社団法人全国老人福祉施設協議会代議員
岡山県老人福祉施設協議会会長
日本音楽療法学会 認定音楽療法士
川崎医療福祉大学非常勤講師

神戸女学院大学音楽学部ピアノ専攻卒業。
山陽女子高等学校音楽科・岡山県立大学短期大学部においてピアノ講師を務め、数多くのコンサートに出演。平成元年より病院コンサートをはじめ、平成8年より老人ホームにおいて、高齢者の音楽療法に取り組んでいる。



フラワーアレンジメント開催のお知らせ

当院では年2回、6月と12月にフラワーアレンジメント教室を開催しています。今回も講師に沼本先生をお迎えして、楽しい教室となるよう下記の通り企画いたしました。



写真は昨年作成した
アレンジメントの見本です

今回のテーマは「父の日に感謝を込めて」

今年の**6月15日(日)**は父の日です。

それにあわせて、日頃は思ってもなかなか言えないお父様への感謝の気持ちを、素敵なフラワーアレンジメントに込めてみませんか？

日時 : **6月14日(土) 14:00~15:30**
場所 : **佐藤病院4階 健診ルーム**
参加費 : **1,500円**

定員**10名**で締め切らせていただきますので、ご希望の方は**お早めにお申し込み下さい**。
詳しくは病院1階受付までお問い合わせください。

※当日、見本と花の内容が一部変更になることがあります。
※作品が完成した際には記念撮影をさせていただきます、次号の「そよかせ56号」へ掲載させていただきます。

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	外科	小松原	藤原	大塚	小松原	梅森	藤原
	内科	片岡	片岡	片山	片山	片岡	小倉
	専門外	梅森 (禁煙外来)	森田 (循環器内科)	小松原 (甲状腺・乳腺) 11:00~12:30		妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓)第2・4
	整形外	定金	定金	定金	定金 ※杉生	定金	定金 茂山 ※(第1・3)
午後 15:00~18:00	外科	梅森	梅森	藤原	岡大 <第二外科>	藤原	
	専門外	三村 (甲状腺) 16:00~18:00		妹尾 (泌尿器科)	平田 (心療内科) 14:00~17:20	時岡 (循環器内科) 14:00~18:00	
	内科	片岡 15:00~16:00 三村 16:00~18:00	片山	片岡	片山 15:00~16:00 小倉 16:00~18:00	片山	
	整形外	定金	定金	定金	杉生	定金	

* 禁煙外来・心療内科・循環器内科・甲状腺／乳腺外来・泌尿器科は予約診療となっております
* 肝臓外来は第2・4土曜日です(予定変更の場合がありますのでご了承下さい)

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



住所：〒702-8053
岡山市南区築港栄町2-13
TEL：086-263-6622
FAX：086-264-6769
URL：http://www.sato-hp.com
Email：info@sato-hp.com



佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちやいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター
地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

株式会社
エス・エッチ・メディカル

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保

編集後記

あたたかい日差しの中、新しい年度が始まりました。どのようにお過ごしでしょうか。新年度を迎え、佐藤病院グループにも新しい職員が入職してきました。より一層、地域の皆様により良い医療と福祉の提供が出来るよう、病院職員一同、努力していきたいと思っております。年度も替わり、広報委員会メンバーも一新しました。今後も、ますます楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

* 今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただきありがとうございます。佐藤病院 広報委員会一同