

# けやきの木

地域密着型老人福祉施設けやき  
南区築港元町2-31  
TEL代263-7500



本年も、残り少なくなってまいりました。みなさんいかがおすごでしょうか。夏より広報誌委員より原稿依頼がきておりましたが、私の都合で執筆できておりませんでした。申し訳けございません。よって今回は、さまざまな時期の内容がいっしょになっております。ご了承ください。

私ごとですが、11/8に開催された、第1回おかやまマラソンに参加しました。はじめてのフルマラソン。第1回開催なので記念になればと思い申し込みした所、実際に当選したので大変驚きました。県民市民枠は少なかったので絶対あたらないと考えていたからです。ただ何とかなんと、安易に思っていました。

通知がきて試しに練習で走ってみると800メートルで足が止まってしまいました。これはまずいと思い、ウォーキングよりはじめることとなります。つづき次回。

けやき施設長  
高田真也



## 8月21日(金)に運営推進会議

地域の方々とけやきの職員・ご利用者が、  
1年に4回話し合う会議です。  
流しそうめんできつみ。  
うまそうめんがすくえました



## 10月3日(土) けやき秋祭り



美味しい  
焼きそば食べた

焼きそば・綿菓子・カ  
ップ寿司・たこ焼き・  
留美カフェのゼリー  
等など楽しかった。美  
味しかった。



小規模で看護の実  
習中です。皆で体  
操・ゲーム  
楽しいよ(・・)!

小規模多機能型居宅は、泊まり・通い・  
訪問のサービスが受けられます。

ご相談は、谷本まで



11月のある日  
庭のもみじが  
真っ赤に色づきま  
した  
秋のお花見中です